

ORAÇÃO DO PERDÃO: (_____)

Buscando eliminar todos os bloqueios que atrapalham minha evolução, dedicarei agora alguns momentos para perdoar:

Á partir deste momento, eu perdôo (_____) que, de alguma forma, me ofendeu, me machucou ou me causou alguma dificuldade desnecessária. Perdôo sinceramente (_____) que me rejeitou, me abandonou, me humilhou ou me iludiu. Perdôo especialmente, (_____) que me provocou, até que eu perdesse a paciência e acabasse reagindo agressivamente para depois me fazer sentir vergonha, culpa, ou simplesmente, me sentir inadequada.

Reconheço também que fui responsável por estas situações, pois muitas vezes confiei em (_____), escolhi usar mal minha inteligência e permiti que descarregasse sobre mim suas amarguras, suas histórias, seus traumas e seu mau humor.

Por tempo demais suportei tratamento indigno, humilhações, medo, grosserias e desamor, perdendo muito tempo e energia, na tentativa de conseguir um bom relacionamento com (_____).

Agora, me sinto livre da necessidade compulsiva de sofrer e livre da obrigação de conviver com pessoas e ambientes que me diminuem e, principalmente, com (_____) que se sente incomodada(o) com a minha presença e a minha luz.

Iniciei, agora, uma nova etapa na minha vida em companhia de gente positiva, cheia de boas intenções, gente amiga, que se preocupa em ser saudável, alegre, próspera e iluminada. Gente preocupada em melhorar a qualidade de vida - não só a nossa, mas de todo o planeta. Queremos compartilhar sentimentos nobres, aprendendo uns com os outros e nos ajudando mutuamente, enquanto trabalhamos pelo nosso progresso material e nossa evolução espiritual sempre procurando difundir nossas idéias de unidade, de paz e de amor.

Procurarei valorizar sempre todas as conquistas que fiz e o amor que tenho em mim, evitando todas as queixas desnecessárias, que me seguram nesta frequência, de onde já consegui sair.

Se, por um acaso, eu tornar a pensar em (_____) com quem ainda tenho dificuldade de convivência, lembrarei que (_____) já foi perdoada(o). Embora eu não me sinta na obrigação de trazer (_____) para minha intimidade, eu o farei, se ela(e) demonstrar interesse em entrar em sintonia.

Agradeço pelas dificuldades que (_____) me causou, pois isso me desafiou e me ajudou a evoluir, do nível humano comum, a um nível de maior amor e compaixão, maior consciência, em que procuro viver hoje. Quando eu tornar a lembrar de (_____) que me fez sofrer, procurarei valorizar suas qualidades e também liberá-la(o) pedindo ao Criador que também a(o) perdoe, evitando que ela(e) sofra pela lei da causa e efeito, nesta ou em outras vidas.

Também compreendo (_____) que rejeitou meu amor e minhas boas intenções, pois reconheço que é um direito de cada um, não poder ou não querer corresponder ao meu amor.

FAZER UMA PAUSA E RESPIRAR PROFUNDAMENTE PARA ACUMULAR ENERGIA

Agora, sinceramente, peço perdão a (_____) a quem, de alguma forma consciente ou inconsciente, magoei, prejudiquei ou fiz sofrer. Analisando o que fiz ao longo de minha vida, sei que minhas intenções foram boas, embora nem sempre tenha acertado e que, estas coisas que fiz de bom, são suficientes para resgatar a dor do meu aprendizado, ainda deixando um saldo positivo a meu favor.

Sinto-me em paz com a minha consciência e, de cabeça erguida, respiro profundamente.....

Prendo o ar..... e me concentro para enviar uma corrente de energia destinada ao meu EU SUPERIOR.

AO RELAXAR, MINHAS SENSACIONES REVELAM QUE ESTE CONTATO FOI ESTABELECIDO

Peço que minha fé seja firme e que eu possa, cada vez mais, tornar-me um canal, uma conexão permanente com os seres de luz, desenvolvendo todos os potenciais que possam facilitar esta comunicação. Que eu perceba todas as respostas às minhas perguntas e dúvidas, reconhecendo os sinais claros que estiver recebendo, sempre protegida e amparada pelo Universo.

Agradeço, de todo coração, a todas as pessoas que me ajudaram e me comprometo a retribuir trabalhando para o bem do próximo, para sua alegria, seu bem-estar, atuando como agente catalisador de harmonia, saúde, crescimento, prosperidade e auto-realização. Tudo farei sempre em harmonia com as leis da natureza e com a permissão do nosso Criador eterno e infinito que sinto como único poder real, atuante dentro e fora de mim.

Eu perdôo sinceramente e de coração (_____)

ASSIM SEJA E ASSIM SERÁ!