

# Reforma Intima ou Renovação Moral

Renovação Moral, no Espiritismo, o ato pelo qual a criatura humana, ao tomar consciência de sua realidade espiritual interior e de suas consequências, adota a iniciativa de modificá-la sempre para melhor para que suas atitudes passem a ser um efeito virtuoso de tal melhora.

Para isso, adotam-se métodos que vão da autocrítica à vigilância de sentimentos, pensamentos e atitudes; da fé raciocinada à prática das virtudes e renúncias contrárias ao sentimento que se quer alterar.

Também conhecida como a lei da Evolução.

A maior dificuldade para se fazer a tão falada Reforma Íntima é justamente saber o que devemos nos reformar — o que está de errado em nós.

A partir daí então, devemos passar para outra grande dificuldade que é praticar a Reforma em nossa personalidade, em nosso modo de agir e até mesmo no pensar. :

O processo da Reforma Íntima inicia-se pela “Educação dos nossos sentimentos” Vamos começar por aprender a controlar as nossas más tendências.

O desenvolvimento de novos hábitos constitui a terapêutica para nossos impulsos egoístas.

## ALGUMAS MUDANÇAS SÃO NECESSÁRIAS

- ✓ Não é ser contra nós e sim nos aceitarmos como somos.
- ✓ Não é reprimir e sim educar.
- ✓ Não é exterminar o mal em nós, e sim fortalecer o bem que está adormecido na consciência.
- ✓ É menos contenção e mais conscientização.
- ✓ É aprender a “dar ouvidos” ao bem divino que esta na nossa intimidade.
- ✓ Procuraremos a cada dia fazer algo mais pelo bem de nós próprios e do próximo.
- ✓ Não destruir ou aniquilar o “homem velho”, e sim transformar e aperfeiçoar a nossa natureza.
- ✓ Não menosprezar o passado, e sim harmonizarmos com o mesmo.
- ✓ Desenvolver o autoamor é a medida moral de paz conosco mesmo em favor dos objetivos maior que almejamos.

Vamos exercitar, cultivando no nosso dia a dia as virtudes:

Compreensão	Beneficência	Afabilidade
Humildade	Doçura	Brandura
Modéstia	Tolerância	Companheirismo
Sobriedade	Pacificação	Indulgência
Sensatez	Renúncia	Paciência
Piedade	Misericórdia	Vigilância
Generosidade	Mansuetude	Devotamento
Abnegação	Dedicação	
PERDÃO	AMOR	

“Reconhece-se o verdadeiro espírita pela sua transformação moral e pelos esforços que emprega para domar suas inclinações más”